

2019

**Geburtsvorbereitung**

23.5. - 4.7. Do	19.30 - 21.30
1.8. - 12.9. Do	19.30 - 21.30
17.10. - 5.12. Do	19.30 - 21.30

**Geburtsvorbereitung am WE**

1.6. / 2.6. Sa/So	10.00 - 18.00
27.7. / 28.7. Sa/So	10.00 - 18.00
5.10. / 6.10. Sa/So	10.00 - 18.00
7.12. / 8.12. Sa/So	10.00 - 18.00

**Rückbildung - mit Baby**

22.5. - 3.7. Mi	9.30 - 11.00
31.7. - 11.9. Mi	9.30 - 11.00
16.10. - 27.11. Mi	9.30 - 11.00

**Rückbildung - ohne Baby**

29.5. - 3.7. Mi	19.00 - 20.30
11.9. - 16.10. Mi	19.00 - 20.30

**Babymassage**

auf Anfrage  
Gebühr pro Kurs: 70,- €

**Akupunktur/K-Taping**

Termine nach Vereinbarung.

**Yoga für Schwangere**

Anmeldung: 040/86647269

Immer Dienstags von 17.30 - 19.00

Probestunde:	10,- €
Einzeltermin:	15,- €
5er-Karte:	70,- €
10er-Karte:	130,- €

[www.sandraschuyoga.de](http://www.sandraschuyoga.de)

**Notarzt oder Wadenwickel? (E)**

Seminarleiter: Elena Claussen

- Häufige Säuglingsbeschwerden und ihre Linderung
- Welche Hausmittel sind für Babys geeignet und welche nicht?

**Wie helfe ich meinem Baby im Notfall? (R)**

Seminarleiter: Ralf Claussen

- Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Babys
- Fremdkörper in den Atemwegen
- Verhalten bei Fieberkrampf
- Was tun wenn mein Kind Shampoo getrunken hat?

**Anmeldung und weitere Info:**

[www.kinderheilpraktikerin-wedel.de](http://www.kinderheilpraktikerin-wedel.de)  
Startseite → Fortbildungen

**Termine - E und R**

sind an einem Tag kombinierbar  
(E = Wadenwickel, R = Notfall)

23.2. Sa	<b>E1</b>	10.00 - 12.00	/	<b>R1</b>	12.30 - 14.30
30.3. Sa	<b>E2</b>	10.00 - 12.00	/	<b>R2</b>	12.30 - 14.30
27.4. Sa	<b>E3</b>	10.00 - 12.00	/	<b>R3</b>	12.30 - 14.30
18.5. Sa	<b>E4</b>	10.00 - 12.00	/	<b>R4</b>	12.30 - 14.30
22.6. Sa	<b>E5</b>	10.00 - 12.00	/	<b>R5</b>	12.30 - 14.30
24.8. Sa	<b>E6</b>	10.00 - 12.00	/	<b>R6</b>	12.30 - 14.30
21.9. Sa	<b>E7</b>	10.00 - 12.00	/	<b>R7</b>	12.30 - 14.30
30.11. Sa	<b>E8</b>	10.00 - 12.00	/	<b>R8</b>	12.30 - 14.30

**Elena Claussen** ist Kinderheilpraktikerin, Notfallsanitäterin und Fachpädagogin.

**Ralf Claussen** ist Heilpraktiker, Notfallsanitäter und Gesundheitspädagoge.

Wir sind erfahrene Dozenten in der Erwachsenenbildung und Eltern zweier Töchter.

**Autogenes Training**

Kassengeforderte Entspannungskurse

Verfeinern Sie Ihre Selbstwahrnehmung und lernen Sie, sich selbst in einen tiefen Entspannungszustand zu versetzen. Mit mehr innerer Ruhe bleiben Sie auch in schwierigen Situationen gelassener.

Montags 18.30 - 20.00 (8 x 90 Min.)  
Gebühr: 125,- €  
Kursleiterin: Friederike Trenkner

*Hebammenpraxis*  
Blankenese-Rissen  
Katharina Helms  
Susanne Schümer

Am Rissener Bahnhof 13  
22559 Hamburg  
Telefon 040 866 08 303  
Termine nach Vereinbarung

Soweit in der Gebührenordnung vorgesehen, werden die Leistungen direkt mit Ihrer Krankenkasse abgerechnet.