

Geburtsvorbereitung

12.10. - 30.11. Do	19.30	-	21.30
4.1.18 - 15.2. Do	19.30	-	21.30
15.3.18 - 3.5. Do	19.30	-	21.30

Akupunktur/K-Taping

Termine nach Vereinbarung.

Notarzt oder Wadenwickel?

Seminarleiter: Elena Claussen

- Häufige Säuglingsbeschwerden und ihre Linderung
- Welche Hausmittel sind für Babys geeignet und welche nicht?

Wie helfe ich meinem Baby im Notfall?

Seminarleiter: Ralf Claussen

- Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Babys
- Fremdkörper in den Atemwegen
- Verhalten bei Fieberkrampf
- Was tun wenn mein Kind Shampoo getrunken hat?

Anmeldung und weitere Info:

www.kinderheilpraktikerin-wedel.de
Startseite → Fortbildungen

Termine

Kombinierbar (K=Wadenwickel, N=Notfall)

29.7. Sa	K1	10.00 - 12.15 / N2	13.00 - 14.30
07.7. Sa	K3	10.00 - 12.15 / N4	13.00 - 14.30
2.12. Sa	K5	10.00 - 12.15 / N6	13.00 - 14.30

Einzel-Termine Notfall (Abends)

15.8. Di	N7	19.45 - 21.15
31.10. Di	N8	19.45 - 21.15

LAUFMAMALAUF Indoorkurs (mit Baby)

LAUFMAMALAUF ist ein wirkungsvolles Ganzkörperfitnessstraining für die Frau nach der Geburt, als Folgekurs nach der Rückbildung mit Fokus auf Bauch, Rücken und den Beckenboden. Es werden Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination trainiert.

Zu diesem Kurs können Sie ihr Baby mitbringen.

Trainerin: Steffi Frantz

Montags 10.00 - 11.00 Uhr

Kursgebühr: 119,- € für 10 Wochen

11.9. '17 - 27.11.2017
(ausgenommen Feiertage)

4.12. '17 - 19.3.2018
(ausgenommen Feiertage)

Geburtsvorbereitung am WE

16.9. / 17.9. Sa/So	10.00	-	18.00
11.11. / 12.11. Sa/So	10.00	-	18.00
20.1. / 21.1.18 Sa/So	10.00	-	18.00
24.3. / 25.3.18 Sa/So	10.00	-	18.00

Yoga für Schwangere

Anmeldung: 040/86647269

Immer Dienstags von 17.30 - 19.00

Probestunde:	10,- €
Einzeltermin:	15,- €
5er-Karte:	70,- €
10er-Karte:	130,- €

www.sandraschuhyoga.de

Rückbildung - mit Baby

11.10. - 29.11. Mi	9.30	-	11.00
7.11. - 19.12. Di	10.00	-	11.30
3.1.18 - 14.2. Mi	9.30	-	11.00
14.3.18 - 25.4. Mi	9.30	-	11.00

Rückbildung

9.8. - 27.9. Mi	19.15	-	20.45
18.10. - 29.11. Mi	19.00	-	20.30
10.1.18 - 21.2. Mi	19.00	-	20.30
14.3.18 - 25.4. Mi	19.00	-	20.30

Autogenes Training

Kassengeförderte Entspannungskurse

Verfeinern Sie Ihre Selbstwahrnehmung und lernen Sie, sich selbst in einen tiefen Entspannungszustand zu versetzen. Mit mehr innerer Ruhe bleiben Sie auch in schwierigen Situationen gelassener.

Kursbeginn: 02.10.2017, 05.02.2018

Montags 18.30 - 20.00 (8 x 90 Min.)

Gebühr: 125,- €

Kursleiterin: Friederike Trenkner

Babymassage

11.10. - 1.11. Mi	11.30	-	13.00
18.1.18 - 8.2. Do	12.00	-	13.30

Gebühr pro Kurs: 70,- €



Hebammenpraxis

Blankenese-Rissen

Katharina Helms

Susanne Schümer

Am Rissener Bahnhof 13

22559 Hamburg

Telefon 040 866 08 303

Termine nach Vereinbarung

Soweit in der Gebührenordnung vorgesehen, werden die Leistungen direkt mit Ihrer Krankenkasse abgerechnet.